



## S-T Gaby Hammann - "Seminare mit Wirkung"



### Gaby Hammann

- Diplom-Psychologin, Inhaberin von S-T / Seminare-Training
- Trainerin / Coach  
Lehrbeauftragte an der Hochschule Kehl (1993 bis 2013)
- Jahrgang 1958, verheiratet, 2 erwachsene Söhne
- Trainerin „aus Überzeugung und mit Freude an der Arbeit“, mit Humor und gesundem Menschenverstand
- steht hinter dem, was sie macht und macht das, was sie gut kann

Seit 1993 S-T für **erfolgreiche Seminare / Training / Coaching**, spezialisiert auf folgende Themen:



**Gesprächsführung**  
mit Kunden / Bürgern



**Vortrag und Präsentation**  
mit Video-Training



**Selbst- / Zeitmanagement mit Persönlichkeit**  
flexibel, klass. Methoden individuell angepasst, einfach umsetzbar



**Work-Life-Balance**  
Arbeit an der Lebensbalance



**„Stark im Stress?!“**  
Umgang mit Stress - angepasst an persönliche Faktoren und Verhalten, langfristig wirksam

### Zusätzliche Qualifikationen / Aus- und Weiterbildungen

- Humanistisch-systemische Methoden: z.B. Ausbildung als Trainerin / Coach, Transaktionsanalyse, Neurolinguistisches Programmieren, systemische Interventionen, stärkenorientierte Interventionen / Positive Psychologie, Zürcher Ressourcenmodell
- Zertifizierte Trainerin für Selbstorganisation (Tempus ®) und für das Persolog ®- Persönlichkeitsmodell, sowie für Persolog ®-Stress- und Zeitmanagement
- Kontinuierliche Weiterbildungen (z.B. graphische Visualisierung, Storyboard-Ansatz, Mediation u.a.) und eigene Supervision

### Arbeitsweise

- an die jeweiligen Rahmenbedingungen und die Persönlichkeit angepasste Impulse: lebendig, praxisnah, wirtschaftlich, genau das, was gebraucht wird und so, dass es einfach und direkt umsetzbar ist

### Kundenspektrum

- öffentliche Verwaltungen / Kommunen / Bildungsträger
- Unternehmen aus Wirtschaft / Handel / Dienstleistung
- Gesundheitswesen
- Selbstständige

### Mitgliedschaften

- Netzwerk berufliche Fortbildung Emmendingen (2005-2017)
- Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen

Weitere Informationen unter:  
[www.seminare-training.com](http://www.seminare-training.com)