



Stimmen von Teilnehmern

Umgang mit Stress / Work-Life-Balance / Burnoutprophylaxe

2-Tages-Seminar (inkl. Persolog®-Stressprofil)

- Angenehme Atmosphäre
- Seminar entsprach meinen Vorstellungen, nicht langweilig und trocken
- Finde es gut, dass es Seminarunterlagen zum späteren Nachlesen gibt
- Sehr angenehme wertschätzende und sensible Gestaltung des Seminars! Danke!
- Ich fand sehr gut, den Aufbau des Seminars, dass ich miteinbezogen wurde (aktiv) , nicht nur als Zuhörer
- Es wurden sehr gute Unterlagen zur Verfügung gestellt.
- Ausgezeichnetes Angebot zur Entwicklung und Stärkung der Persönlichkeit – anwendbar an 365 Tagen im Jahr!
- Jederzeit zu empfehlen!
- wieder bei uns anbieten und Werbung dafür machen!
- Ein Seminar zum Thema „Zeitmanagement“ würde gut auf diesem Seminar aufbauen!

Was war besonders gut?

- Gute Vorstellung der Inhalte, Checklisten, Unterlagen
- Viele praktische, realistische Tipps, guter Praxisbezug
- Atmosphäre im Seminar, gutes Klima
- Moderationsstil
- kleine Gruppe, Partnerarbeit
- gute Beispiele genannt, gute Informationen
- Arbeit mit Karten an Flipcharts + Foto davon für später, Skript
- Es war rundum gelungen
- Organisation
- Seminarleiterin allgemein, gute Referentin (auch in schwierigen Situationen)
- ausreichend Zeit

Was war schlecht?

- es war nicht schlecht, sondern eher schwierig, da das Seminar auf private Beriche angesprochen hat, den „Mut“ mit Kollegen darüber zu sprechen bzw. zu diskutieren